



**DIAMO**, státní podnik  
odštěpný závod HBZS  
Lihovarská 1199/10, Radvanice  
716 00 Ostrava



Ostrava, 2025-03-07

## Školení první pomoci pro závodní dolů, závodní lomů, vedoucí kamenolomů a pískoven

**Již podruhé byli zástupci DIAMO, s. p., o. z. HBZS z útvaru VVaT (výchova, výcvik a taktika) Hlavní báňské záchranné stanice v Ostravě požádáni, aby provedli školení z první pomoci na odborném semináři v Němčicích u Kolína pro vedoucí pracovníky.**

Toto již druhé školení na začátku března tohoto roku (první proběhlo v listopadu minulého roku) bylo primárně určeno pro vedoucí pracovníky dolů, lomů, pískoven a štěrkoven. Cílem tohoto školení bylo zvýšit erudici a připravenost vedoucích pracovníků v oblasti záchrany a poskytnutí první pomoci v případě pracovních úrazů, nebo mimořádných událostí v těžebním, nebo lomovém průmyslu. Tato školení jsou klíčová pro zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví pracovníků v těchto specifických a potenciálně nebezpečných prostředích, jakými doly a lomy jsou.

Lektoři první pomoci z útvaru „VVaT“ HBZS Ostrava seznámili účastníky semináře s organizací na místě mimořádné události, poskytnutí první pomoci a následně provedení resuscitace za pomoci AED (automatizovaného externího defibrilátoru). Použití tohoto přístroje je klíčové v případě srdeční zástavy. Toto přenosné zařízení je schopné provést analýzu srdečního rytmu postiženého a v případě potřeby poskytnout elektrický výboj, který by měl upravit srdeční rytmus.

Školení bylo rozděleno do dvou bloků. V prvním teoretickém bloku lektoři seznámili účastníky s teorií, kdy hlavním tématem bylo seznámení se s automatizovaným externím defibrilátorem. Je až s podivem, že stále zůstává mnoho pracovníků, kteří se s tímto přístrojem setkali poprvé v životě. Následoval druhý praktický blok, kde již měli vedoucí pracovníci možnost si prakticky vyzkoušet resuscitaci na profesionální resuscitační figuríně „Resusci Anne QCPR“ LEARDAL za pomoci cvičného AED.

Resusci Anne QCPR je figurína dospělého člověka pro nácvik neodkladné resuscitace ve verzích pro BLS (základní) i ALS (rozšířená resuscitace). Hlavní předností je kvalitní zpětná vazba o prováděném nácviku. Uživatel si může vybrat z několika zařízení pro vyhodnocování kvality KPR, kdy členové HBZS využívají k vyhodnocování tablet s aplikací QCPR SkillReporter.

DIAMO, státní podnik  
Máchova 201, 471 27 Stráž pod Ralskem  
DIAMO, státní podnik, odštěpný závod HBZS  
Lihovarská 1199/10, Radvanice, 716 00 Ostrava

IČO: 00002739  
DIČ: CZ00002739  
Tel.: +420 596 258 111  
E-mail: hbzs@diamo.cz

Obchodní rejstřík: Krajský soud Ústí nad Labem  
Oddíl AXVIII, vložka 520  
Bankovní spojení: ČSOB, a. s.  
č. ú. 217301293/0300  
Datová schránka: sjfywke



Na závěrečném společném večerním setkání se diskutovalo o provedeném školení z první pomoci a dle pozitivních názorů vedoucích pracovníků se školení vydařilo.

Zdař bůh.

Autor článku: Šulej Jan, referent V – vzdělávání VVaT, o. z. HBZS Ostrava  
Foto: autor