



DIAMO, státní podnik
odštěpný závod HBZS
Lihovarská 1199/10, Radvanice
716 00 Ostrava



Ostrava, 2026-04-09

HBZS Ostrava na Dni zdraví v ZŠ Generála Svobody v Havířově-Šumbarku

Dne 27. března 2026 se zaměstnanci Hlavní báňské záchranné stanice Ostrava zúčastnili projektového dne Den zdraví na Základní škole Generála Svobody v Havířově—Šumbarku. Pro žáky druhého stupně byl připraven pestrý a prakticky zaměřený program, který jim přiblížil práci báňských záchranářů i zásady poskytování první pomoci.

První pomoc v praxi

Součástí programu byla interaktivní stanoviště, kde si žáci mohli vyzkoušet klíčové dovednosti první pomoci:

- Nepřímá srdeční masáž – správná technika, rytmus a postup při zástavě oběhu.
- Použití automatizovaného externího defibrilátoru (AED) – bezpečné zapojení přístroje a postup podle hlasových pokynů.
- Zástava žilního a tepenného krvácení – praktické ukázky tlakového obvazu, přímého tlaku i improvizovaných pomůcek.

Žáci si vše mohli sami vyzkoušet, což výrazně zvýšilo jejich jistotu v krizových situacích.

Ukázky záchranářských technik

Velký zájem vzbudily také dynamické ukázky specializovaných činností báňských záchranářů:

- Lezecká technika – tzv. Tyrolský traverz a transport raněného. Děti viděly, jak se pomocí lanové techniky překonávají překážky a jak probíhá bezpečný přesun osob v náročných podmínkách.
- Prezentace vybavení sanitního vozu Žáci si mohli prohlédnout zdravotnické vybavení, které záchranáři používají při záchrane životů v podzemí.
- Potápěčské vybavení a technika Ukázka speciální výstroje, kterou báňští záchranáři využívají při zásazích pod vodní hladinou.
- Zásahy v dolech Představení dýchací techniky, ochranných oděvů a postupů, které se používají při práci v nedýchatelném prostředí.

Závěr

Projektový den byl pro žáky nejen atraktivní, ale především přínosný. Měli možnost nahlédnout do náročné práce báňských záchranářů, osvojit si základy první pomoci a pochopit význam bezpečnosti v krizových situacích.

Radim Zuczek DiS., Úsekový mechanik OSTL

DIAMO, státní podnik
Máchova 201, 471 27 Stráž pod Ralskem
DIAMO, státní podnik, odštěpný závod HBZS
Lihovarská 1199/10, Radvanice, 716 00 Ostrava

IČO: 00002739
DIČ: CZ00002739
Tel.: +420 596 258 111
E-mail: hbzs@diamo.cz

Obchodní rejstřík: Krajský soud Ústí nad Labem
Oddíl AXVIII, vložka 520
Bankovní spojení: Česká národní banka
č. ú. 60003-23550881/0710
Datová schránka: sjfywke

